

紐約華埠扶輪社 心理健康座談訓練

2023 年 12 月 9 日星期六 上午 10 時至下午 3 時



紐約華埠扶輪社 心理健康座談訓練

與華埠扶輪社及社區，共同打破有關心理健康的沉默，建立生存與茁壯的支柱

課程對象：

社區組織、商戶、個人、教師、和公共部門

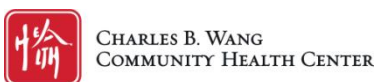
課程特色：

- 課程針對早期心理健康診斷、和識別危險先兆，介紹應對壓力、抑鬱和焦慮的資源
- 進行處理個人感受、如何提供初步援助、何處可以尋求轉介合適治療的練習
- 獲得為個人和他人回復身心健康的練習和工具

學習資源：

- 促導人員
- 角色扮演活動
- 資訊分享問卷
- 視頻材料
- 理療練習課程
- 免費供應午餐

協辦機構



培訓地點：

CMP 人力中心, 55 Chrystie Street , 2 樓 , 紐約 , 10002

詳情諮詢：華埠扶輪社：chinatownrotary@gmail.com

或聯繫：Michael Keller – (212) 912-2465

報名截止(RSVP)：2023 年 12 月 1 日

註冊信息：

名：_____

姓：_____

電子郵件：_____

扶輪社分會或其他組織名稱：_____

首選電話：_____

(如果您對註冊有任何疑問，請聯繫：[華埠扶輪社chinatownrotary@gmail.com](mailto:chinatownrotary@gmail.com))

協辦機構



CHARLES B. WANG
COMMUNITY HEALTH CENTER



YMCA OF GREATER NEW YORK | CHINATOWN

